



Tratar la osteoporosis reduce la mortalidad, según reumatólogos

Barcelona, 5 abr (EFE).-Tratar la osteoporosis reduce la mortalidad, según han puesto de manifiesto los reumatólogos que han participado este viernes en la primera Diada Reumatológica organizada por la Sociedad Catalana de Reumatología, de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña.

Más de 200 profesionales de toda Cataluña han analizado en el Recinto Modernista del Hospital Sant Pau algunas de las enfermedades reumatológicas con mayor prevalencia como la artrosis o la osteoporosis, patología ésta última que afecta a unos 3,5 millones de personas en España y es responsable de unos 9 millones de fracturas anuales en todo el mundo.

La vicepresidenta de la Sociedad Catalana de Reumatología, Silvia Martínez, ha explicado en el encuentro que "una terapia secuencial y bien estructurada puede traducirse en una significativa mejora de la calidad de vida de los pacientes que hayan sufrido fracturas osteoporóticas, y en una reducción de la mortalidad y de la dependencia que esta enfermedad conlleva".

Sobre la artrosis, Martínez ha señalado que se trata de la enfermedad reumática más frecuente y suele afectar principalmente la gente mayor, aunque puede aparecer a cualquier edad.

Se estima que hasta el 80% de las personas de más de 75 años presenta alteraciones en las radiografías causadas por la artrosis, aunque no siempre produce molestias ni síntomas.

Según los especialistas, en Cataluña hay más de un millón de personas que padecen artrosis y el envejecimiento de la población provoca que la cifra vaya en aumento.

También han destacado que hay una serie de factores de riesgo básicos para desarrollar una artrosis como, por ejemplo, que las personas sean mayores de 60 años, preferentemente mujeres, con una carga genética importante, que hayan sufrido un desgaste o un uso excesivo de la articulación, ya sea por actividades profesionales o actividad física intensa, que hayan sufrido traumatismos o fracturas locales, y que tengan sobrepeso.

El presidente de la Sociedad Catalana de Reumatología, Joan Miquel Nolla, ha explicado que otros temas de interés tratados en esta reunión han sido las modificaciones que aparecen en el sistema inmune durante la gestación, y la utilidad de técnicas diagnósticas como la capilaroscopia, la resonancia magnética o la ecografía.

También han abordado la importancia de los marcadores biológicos en el lupus eritematoso sistémico y del diagnóstico precoz en la artritis psoriásica, así como el reconocimiento de los factores que determinan la refractariedad al tratamiento en los pacientes con artritis reumatoide. EFE