



Dermatólogos piden agilizar acceso a sus consultas para atajar cáncer cutáneo

Barcelona, 9 may (EFE).- Garantizar un acceso rápido a la consulta del dermatólogo es esencial para reducir la agresividad del melanoma, el cáncer de piel más mortal, según han concluido este jueves los 120 dermatólogos que participan en la IX Jornada Catalana de Prevención y Tratamiento del Cáncer Cutáneo.

La jornada, impulsada por la Sociedad Catalana de Dermatología (SCD) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y la Sección Catalana de Academia Española de Dermatología y Venerología, se celebra en el Espacio Pujades-Districte 22 de Barcelona, donde los dermatólogos han tratado sobre nuevos abordajes y nuevas técnicas de diagnóstico del cáncer cutáneo, sea melanoma o no.

La jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Clínic, de Barcelona, Susana Puig, ha afirmado que, a pesar de la implementación de nuevas terapias eficaces en el melanoma avanzado, esto no se ha traducido en una mejora global de la supervivencia.

"La mayor malignidad de algunos subtipos de melanoma y un diagnóstico más tardío, son probablemente la causa de que la reducción de la mortalidad no haya sido posible", ha señalado.

El melanoma maligno es uno de los cinco cánceres que, como objetivo, la OMS había propuesto reducir drásticamente en mortalidad en el siglo XXI.

De los otros 4 cánceres -mama, colorrectal, próstata y cérvix- se ha conseguido reducir la mortalidad entre un 20 y un 60%, mientras que el melanoma no ha sido así, a pesar de ser el único de los cinco que puede ser diagnosticado mediante un análisis visual no invasiva.

Puig ha presentado nuevos datos de la Red Catalana de Melanoma sobre su epidemiología en Cataluña y ha alertado de que los casos de melanoma diagnosticados han seguido aumentando, con más de 1.000 nuevos casos al año.

La presidenta de la Sociedad Catalana de Dermatología, Isabel Bielsa, ha apostado por "hacer prevención primaria desde las conductas correctas en fotoprotección por parte de la población" con el uso de cremas solares, ropa protectora, gafas de sol...

También ha llamado a "la implicación los médicos de primaria, que deben hacer recomendaciones a los pacientes y promocionar las conductas preventivas" y la

de los dermatólogos "que deben hacer campañas preventivas y formar a médicos de familia".

Los dermatólogos han recomendado fomentar la "autoexploración cada 3 meses" en todos los pacientes, pero, sobre todo, garantizar un sistema de acceso rápido al dermatólogo, ya sea en visita presencial o mediante la teledermatología o teledermatoscopia que permita que cualquier lesión sospechosa de malignidad sea evaluada en pocos días.

"El diagnóstico precoz del melanoma se traduce en tumores de menor profundidad y, en consecuencia, tumores con menor capacidad metastásica, ha destacado el dermatólogo del Hospital de Granollers, Joaquín Sola, que ha expuesto cómo mejorar el diagnóstico precoz del melanoma.

Sola ha resaltado la importancia del cribado por parte del dermatólogo de poblaciones de alto riesgo de melanoma, como las personas portadoras de mutaciones genéticas, síndrome del nevus atípico o displásicos, piel y ojos claros, pelirrojos, y antecedentes de quemaduras solares en la infancia.

En estos casos, ha recomendado la dermatoscopia digitalizada y mapeos corporales para controlar la evolución de los cambios o la aparición de nuevas lesiones melanocíticas en estos pacientes. EFE

fjn