

"Desayuna sano con un yogur en la mano"

Taller: El iogurt i l'importància de l'esmorzar.

CONTINGUT DEL TALLER:

1. Aprofundiment en el contingut nutricional del iogurt
2. El iogurt: ferment lactis i fermentació
3. El rol del iogurt en persones amb problemes per a digerir la lactosa
4. El paper del iogurt en la qualitat de l'alimentació
5. El iogurt i la importància de l'esmorzar

DESTINATARIS

Aquest curs està dirigit a professionals de l'àmbit de la salut i a estudiants d'últim curs que tinguin tracte amb el pacient i els seus familiars.

METODOLOGIA

Explicacions teòriques i part pràctica que inclou degustació a càrrec de



DATA Dijous 16 de maig de 2019. De 9:30 a 11:30 hores.

PLACES MOLT LIMITADES.

LLOC Filial del Vallès Occidental de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears.
C/ Josep Renom, 17-21, Sabadell.

DOCENT Sra. Montse Majó

Nutricionista, Diplomada en Dietètica i Alimentació Humana

INSCRIPCIONS

Es faran mitjançant la butlleta d'inscripció de la Web i enviant a secretaria el resguard de la transferència bancària al número: ES90 0081 0377 9100 0108 4309 del Banc de Sabadell.

O be clicant aquí:

<http://inscripciones.academia.cat/form.php?id=1083>

QUOTA INSCRIPCIÓ

Socis	10 €
No Socis	14 €
Estudiants, aturats i aux. Infermeria	12€

SECRETARIA DE LA FILIAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Telèfon: 93 748 43 98

Correu electrònic i web:

vallesocci@academia.cat

www.academia.cat/voccidental

“Desayuna sano con un yogur en la mano”

Taller: El iogurt i l'importància de l'esmorzar.



Organitzat per la Secció de tècnics en cures auxiliars
d'infermeria
amb la col·laboració de **DANONE**



16 de maig de 2019