

Atenció domiciliària especialitzada

Programa Prevenció i Suport a l'Alta.

Àmbit Girona Sud.

Institut Català de la Salut.

Girona, 26 d'abril de 2010.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català de la Salut
Gerència Territorial Girona

1. Situacions de fragilitat a domicili, que incideixen en la seguretat i el confort.

2. Necessitats per l'autocura de les persones amb malalties respiratòries cròniques a casa.

3. Metodologia d'aplicació d'aquestes cures : gestió de casos / gestió de malalties.

4. Objectius.

Situacions de fragilitat a domicili, que incideixen en la seguretat i el confort.

Situacions lligades a la malaltia :

- A l'alta hospitalària.
- En les exacerbacions.
- En els nous tractaments / canvis tractament.
- Quan la persona està un espai de temps llarg sense contacte amb els professionals sanitaris.



Acompanyament

Situacions lligades a l'entorn :

- **Persones que viuen soles.**
- **Persones que es queden soles :
enviudament, separacions.**
- **Si el cuidador :**
És fràgil.
Està cansat.
Emmalalteix.
- **Domicili amb barreres: escales, bany...**

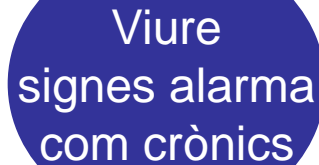
Situacions lligades a la persona :

- **Dificultats d'afrontament.**
- **Dificultats d'adaptació.**
- **Patiment : amenaça + impotència.**

**Necessitats per l'autocura de
les persones amb malalties
respiratòries cròniques a casa.**

Conèixer :

- **Procés malaltia:**
Concretar tipus malaltia. Causa.
Ajustar gravetat.
- **Signes d'alarma.**
- **Medicació:**
Inhaladors
Aparells : oxigen, CPAP, VMNI.



Viure
signes alarma
com crònics

Conèixer i portar a terme :

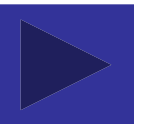
- **Activitat física.**
- **Nutrició.**
- **Maneig dels tractaments.**
- **Maneig de les exacerbacions :**
Recursos propis.
Ús dels recursos sanitaris.

Actituds :

- **Desconfiança.**
- **Aïllament / solitud.**
- **Negació de la malaltia.**
- **Negació de l'ajuda.**
- **Conductes de risc.**

Responsabilitat

**Metodologia d'aplicació
d'aquestes cures :
gestió de casos/ gestió de
malalties.**



Com s'aplica la gestió de casos

- **Identificar nivell de complexitat. Atenció proactiva.**
- **Definir un pla de cures individualitzat i pactat amb la persona i família i l'EAP.**
- **Pacte terapèutic tenint en compte el potencial màxim de salut de la persona.**

- **Coordinar les intervencions del procés.**
- **Aplicar les guies i protocols d'intervenció pactats.**
- **Sistematitzar l'avaluació.**
- **Comprometre's amb els resultats.**
- **Integrar recursos i serveis / Coordinar les intervencions dels diferents professionals.**

Objectius.

- **Disminuir les complicacions dels problemes de salut.**
- **Garantir el continuum assistencial.**
- **Millorar l'autonomia de les persones davant el seu procés de salut.**
- **Millorar la qualitat de vida dels cuidadors.**

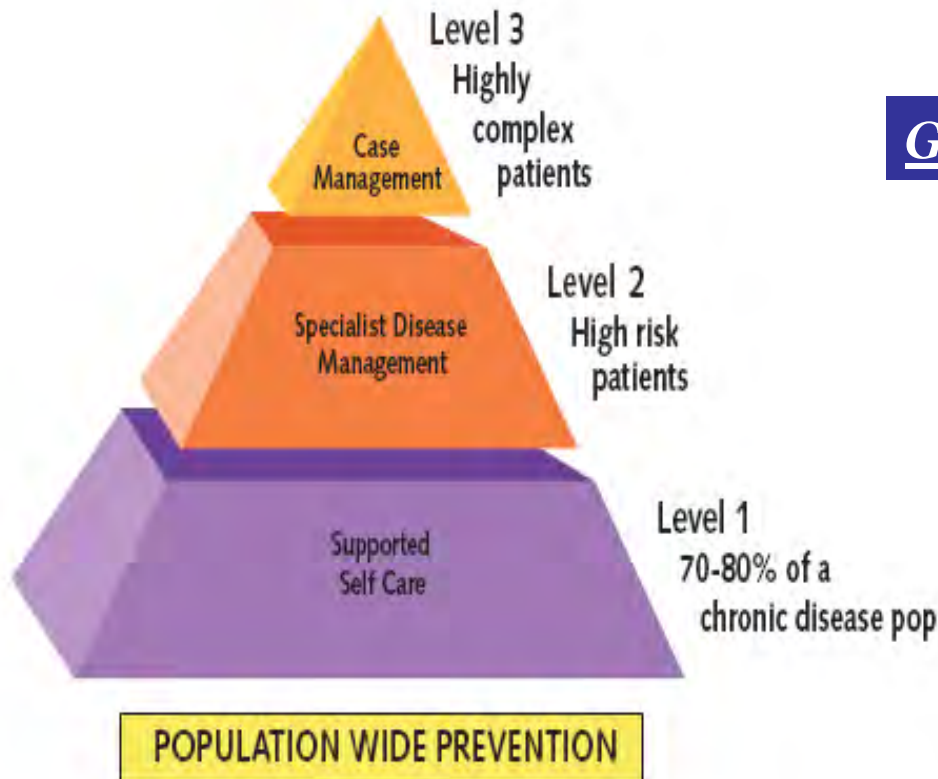
- **Reduir les estades hospitalàries.**
- **Reduir la despesa en medicaments.**
- **Millorar l'eficiència dels recursos sanitaris i socio-sanitaris.**

Vídeo.

mmarichal.girona.ics@gencat.cat

Chronic disease management:

A compendium of information



Gestió de casos

Gestió de patologies

Autocura amb suport

