

PREMI CAROLINA MELÉNDEZ FERNÁNDEZ CURS 2019-2020

Margarida Jansà Morató



Que aquest any sigui jo, com a vicepresidenta de la Societat Catalanoblear d'Infermeria, qui faci l'entrega del Premi Carolina Meléndez dirigit a una destacada infermera catalana, no és casualitat.

La veritat és que em fa molta il·lusió que aquest reconeixement tan especial i emotiu caigui en mans de la Dra. Margarida Jansà. Ja que per mi, i des de fa molts anys, és tot un referent dins de la infermeria. I, a més, tinc la sort de conèixer-la personalment i professionalment. És precisament per aquest motiu que la junta va proposar que fos jo la representant de la Societat que llegís aquestes paraules.

Aquest any, la celebració és diferent del que estem acostumats. S'ha canviat un acte festiu per un espai virtual on compartir les bones notícies. Però això no resta mèrit a aquest premi. Al contrari, sempre recordarem com aquesta situació atípica ens va presentar la Dra. Jansà com a premiada amb aquest merescut guardó. Espero poder transmetre per escrit allò que de veritat em surt del cor.

Parlar de la Dra. Jansà és parlar d'educació terapèutica, diabetis i ciència. Quan vaig començar a treballar a l'Hospital Clínic, un dels noms que més sentia era precisament el de la Marga Jansà. Una infermera referent, que des de feia molts anys promovia un rol professional autònom al voltant de la cura de les persones amb diabetis. Amb els seus coneixements, la seva constància i la seva dedicació havia aconseguit ser una infermera capdavantera, obrint camí a les noves generacions.

Es tractava d'una infermera inquieta, empàtica i lluitadora. Molt estimada i valorada dins i fora del seu equip de treball. Precisament, el fet de saber treballar amb una mirada interdisciplinària (real) és el que, crec, més l'ha fet créixer i ser tan admirada.

Potser no n'és conscient, però durant els meus anys al Clínic vaig aprendre moltes coses d'ella. La Marga sempre es va mostrar col·laboradora a l'hora de buscar estratègies que fomentessin el desenvolupament de la recerca entre les infermeres. Sempre tenia

temps per col·laborar en qualsevol projecte de recerca i transmetia entusiasme quan se li demanava ajuda en el dia a dia. Mai vaig obtenir un no com a resposta i sempre em va saber donar un bon consell quan em feia falta.

Resumir el seu currículum és molt complicat. Es fa molt difícil explicar més de quaranta anys d'expertesa i de dedicació en l'àmbit assistencial, docent i investigador. Podria enumerar la quantitat de participacions a congressos i jornades, el nombre d'articles científics i el gran volum de col·laboracions docents que ha fet. Però la Marga és molt més que això.

Va començar la seva carrera com a infermera l'any 1973 a l'Hospital Clínic. L'any 1990 va començar a treballar a la Unitat de Diabetis, on ha desenvolupat la seva carrera assistencial, docent i investigadora centrant-se, sobretot, en l'atenció i l'educació de les persones amb diabetis. Des de llavors són moltes les fites assolides en què hi ha treballat de valent i de les quals totes, especialment les infermeres, ens en sentim orgulloses:

- És reconeguda per impulsar i modernitzar l'Educació Terapèutica en totes les àrees assistencials i a diferents nivells de coneixement, tant en l'àmbit local i nacional, com en l'internacional.
- Ha promogut l'estandardització de materials educatius homologats i de qualitat. Cal destacar el got mesurador, un instrument de mesura àmpliament estès arreu de l'estat espanyol per la seva utilitat tant entre professionals com per als pacients. Mereixedor d'un premi per part de l'Associació Catalana de Diabetis (ACD).
- Ha rebut diferents ajudes i beques, nacionals i internacionals, per dur a terme recerca en Educació Terapèutica.
- Ha lluitat per la capacitació, la normativa i el reconeixement de la infermera educadora en diabetis en l'àmbit assistencial, i també des de la seva participació en diferents societats científiques.
- Ha impulsat i participat en diferents màsters universitaris, destacant la seva especialització de les cures en l'àmbit de la diabetis.
- Ha promogut el desenvolupament i el reconeixement de la infermera de pràctica avançada, així com la carrera professional en un hospital de tercer nivell.
- Ha impulsat la formació continuada en Educació Terapèutica al llarg de més de vint-i-cinc anys.
- Ha coordinat, dins el territori nacional, la primera Acreditació d'un programa d'Atenció i Educació per a persones que s'inicien en l'infusor subcutani continu d'insulina (ISCI).
- Ha impulsat la informació de l'Experiència del pacient en la cronicitat i l'ha incorporat en la millora de processos assistencials.
- Ha contribuït i impulsat l'assoliment de tesis doctorals en infermeria.

És impossible no descuidar-nos d'altres fites igual d'importantes però en resum podríem dir que, gràcies a aquesta infermera capdavantera, l'Educació Terapèutica a Catalunya i a Espanya ha experimentat una revolució sense precedents.

En definitiva, la Marga és una persona que es fa estimar i admirar. Poca cosa més puc dir d'ella...

Tan sols dir-te, Marga, gràcies per creure en les infermeres i en les nostres capacitats. Gràcies per obrir-nos camí. Necessitem referents per créixer i, gràcies al teu exemple, tenim clar que podem arribar ben amunt!

Enhorabona per aquest premi!! Enhorabona pel Premi Carolina Meléndez, un gran reconeixement a la teva trajectòria!

Ester Risco

Vicepresidenta SCB Infermeria

