

## **I. Dades Generals**

### **1.1 Unitat promotora / Entitat gestora**

Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.  
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
F. InterAc Salut

### **1.2 Tipologia de l'activitat i modalitat**

Curs d'especialització presencial

### **1.3 Hores de l'activitat**

Hores total del curs: 32  
Nombre total ECTS: 3

### **1.4 Places**

Núm. màxim: 35  
Núm. mínim: 20

### **1.5 Direcció Acadèmica**

Director:

Dr. Jordi Blanch Andreu

Co-directora:

Dra. Gemma Garcia Parés

## **2. Dades Acadèmiques del Programa**

### **2.1 Objectius formatius**

L'objectiu principal del curs és formar als i a les professionals de la salut en la patologia mental que pot presentar un pacient amb una altra patologia mèdica o quirúrgica. La formació ha de donar eines als professionals per prevenir i detectar precoçment la patologia psíquica, conèixer aquells trastorns en què els factors psíquics poden tenir un paper important en el seu inici i manteniment, així com aquells que poden dificultar l'adaptació a la malaltia i la vinculació als tractaments.

### **2.2 Resultats esperats**

#### **2.2.1 Competències específiques**

L'alumne adquirirà les següents competències:

- Capacitar al professional per tractar i fer front a la morbiditat psíquica dels seus malalts.
- Assolir els coneixements suficients que permetin un nivell de competència cultural. La cultura és fonamental tant en les causes i l'evolució del procés d'emmalaltir com l'efectivitat dels sistemes de curació, d'aquí la importància de desenvolupar la

comprensió de la influència que les diferents cultures tenen sobre l'expressió i l'explicació de la malaltia i el malestar.

- Definir els principals continguts psicopatològics i clínics que poden aparèixer en malalties d'altres sistemes. En el curs es tractaran aquelles especialitats que per diversos motius tenen més aspectes en comú amb la salut mental.
- Profunditzar en aquelles malalties en les que hi ha la sospita que els factors psíquics hi juguen un paper important.
- Reconèixer aquelles malalties que tenen una estreta relació amb l'estrès i adquirir habilitats per poder tractar-les.
- Reconèixer les necessitats emocionals i les diferents reaccions dels pacients i de les seves famílies davant les circumstàncies de la malaltia i respondre adequadament a les mateixes, encarant els problemes psicològics i psiquiàtrics que presenta el pacient en la consulta al metge de família i d'altres especialitats no psiquiàtriques.
- Assolir coneixements bàsics en psicologia de la salut
- Adquirir coneixements d'ús de psicofàrmacs en situacions especials (insuficiència renal, hepàtica, edat avançada, gestació,...)
- Detectar violència masclista i aquells trastorns físics i mentals que se'n deriven.
- Poder valorar la capacitat per prendre decisions dels pacients que pateixen un problema de salut mental a l'hora de decidir en relació a la seva salut.

### 2.2.2 Competències transversals

- Capacitat per adaptar-se a noves situacions
- Capacitat per aplicar coneixements a la pràctica
- Compromís ètic
- Capacitat de negociació amb les altres especialitats que tractaran a la persona que pateix un problema de salut mental i una altra patologia cardiològica, o endocrina, o digestiva, o neurològica o oncològica.
- Habilitat en la presa de decisions quan ens trobem amb una persona amb una malaltia mental i una altra malaltia.
- Habilitat per al tracte interpersonal tant amb els i les pacients, com les famílies com amb tots i totes els i les professionals d'altres especialitats.
- Habilitat per treballar en equips d'altres especialitats (cardiologia, malalties infeccioses, neurologia, digestiu, oncologia, obstetrícia, endocrinologia).
- Innovació per tal de trobar solucions innovadores als problemes que ens podem trobar al tractar pacients altament complexes que requereixen equips multidisciplinars i multiespecialitats.

### 2.2.3 Sortides professionals

El curs està dirigit a qualsevol professional de la salut que adquirirà més competències pel tractament dels pacients de la seva clínica. Els i les professionals de la salut adquiriran coneixements d'interconsulta i psiquiatria d'enllaç que els facilitarà el tractament de pacients d'altres especialitats mèdiques i que els donarà accés a l'atenció i tractament de pacients de primària i de l'hospital.

## 3. Admissió

### 3.1 A qui s'adreça

S'adreça a metges i metgesses, psicòlegs i psicòlogues clíniques i infermers o infermeres especialistes en salut mental.

### 3.2 Requisits per l'accés, admissió als ensenyaments i criteris de selecció dels estudiants

El curs va dirigit a membres de les Societats Científiques de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, tenen prioritat els socis i sòcies de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

#### 4. Pla d'Estudis

| Títol sessió   | Nom Docent            | Primer cognom docent | Segon cognom docent | Hores | Concepte (tutor, professor...) |
|--|-----------------------|----------------------|---------------------|-------|--------------------------------|
| Introducció<br>Diagnòstic psicopatològic en el pacient mèdic quirúrgic | Jordi                 | Blanch               | Andreu              | 1h    | Professor                      |
| Ús de psicofàrmacs en el pacient mèdic quirúrgic                       | Jordi                 | Blanch               | Andreu              | 1h    | Professor                      |
| Principis bàsics de tractament psicològic en el pacient mèdic          | Eva                   | Baillès              | Lazaro              | 2h    | Professora                     |
| Competència transcultural  | Francisco             | Collazos             | Sanchez             | 2h    | Professor                      |
| Trastorn per ús de substàncies en el pacient mèdic                     | Francina              | Fonseca              | Casals              | 2h    | Professora                     |
| Psiquiatria perinatal  | Gemma                 | Parramon             | Puig                | 2h    | Professora                     |
| Cardiologia  | Crisanto<br>Marta     | Diez<br>Martin       | Quevedo<br>Subero   | 2h    | Professor<br>Professora        |
| Malalties Digestives   | Amanda                | Rodriguez            | Urrutia             | 2h    | Professora                     |
| Sd de sensibilitat central   | Amanda                | Rodriguez            | Urrutia             | 2h    | Professora                     |
| Oncologia  | Maria Rosa            | Hernandez            | Ribas               | 2h    | Professora                     |
| Malalties Infeccioses. VIH   | Jordi                 | Blanch               | Andreu              | 2h    | Professor                      |
| Neurologia   | Luis                  | Pintor               | Perez               | 2h    | Professor                      |
| Trastorns endocrins i metabòlics                                       | Virginia              | Soria                | Tomas               | 2h    | Professora                     |
| El pacient crònic  | Pilar<br>José Antonio | Lusilla<br>Navarro   | Palacios<br>Sanchis | 4h    | Professora<br>Professor        |
| Valoració de la violència masclista                                    | Gemma                 | Garcia               | Parés               | 2h    | Professora                     |
| Valoració de la capacitat  | Gemma                 | Garcia               | Parés               | 2h    | Professora                     |
| Examen   |                       |                      |                     |       |                                |

#### 4.1 Metodologia de formació

Es realitzaran classes teòriques i pràctiques, dinàmiques, participatives i interactives.

Es fomentarà la participació del grup.

A cada sessió:

- Exposició teòrica
- Material bibliogràfic d'interès per tema
- Discussió

#### 4.2 Avaluació dels estudiants

Al final del curs es farà una prova teòrica amb preguntes d'opció múltiple i un cas clínic de qualsevol dels temes del curs que pot incloure alguna competència transversal com tractaments psicofarmacològics, tractaments psicològics, ús de substàncies, competència transcultural.

La prova teòrica es farà el 4 de març de 2021 de 18 a 19h a la seu de Can Caralleu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

#### 4.3 Requeriments per obtenir la titulació

Caldrà assistir a un 80% de les classes. No assolir aquest 80% d'assistència, equivaldrà a obtenir una qualificació de No Apte.

A més d'assolir l'assistència indicada, caldrà obtenir una puntuació mitjana igual o superior al 7/10 en la prova teòrica i en la pràctica (cas clínic). La prova teòrica és un 70% de la nota final i la prova pràctica un 30%. La nota final és el sumatori de les dues.

### 5. Dades organitzatives

#### 5.1 Calendari

Dades inscripció: a partir de 13/11/2020

Més informació:

[http://interacsalut.cat/index.php?idp=13&page=detallactivitat\\_13&lang=ca&id=20096&e=100&t=F](http://interacsalut.cat/index.php?idp=13&page=detallactivitat_13&lang=ca&id=20096&e=100&t=F)

#### 5.2 Lloc i requeriments / Recursos materials i Serveis

El curs es realitzarà a la seu de Can Caralleu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

Per a la realització de les sessions es requerirà un PC i un projector.

El material docent s'enviarà via correu electrònic als alumnes.

#### 5.3 Import

0€

Barcelona, març 2020

