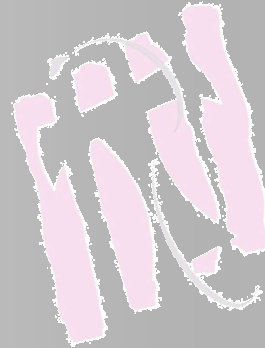


## Relació Docents

- **Montserrat Martínez.** Psicòloga per la UB. Màster en Coaching i Lideratge Personal UB.
- **Jaci Molins.** Cap de Servei Rehabilitació. Professora URV. Màster en Teràpia Familiar UAB i màster en Coaching UB. Autora del llibre "Coaching y Salud" Ed. Plataforma 2010.
- **Neus Salvatella.** Dermatòloga. Màster Coaching UB. Lideratge personal UB.



## Coaching per a la Salut

### ORGANITZA

**Acadèmia de Ciències Mèdiques i  
de la Salut de Tarragona**

**Col·legi Oficial de Metges de  
Tarragona – Formació Mèdica  
Continuada**

**Dates :** 7, 14 i 21 de febrer de 2012.

**Horari :** de 15.30 h a 20.30 h.

**Lloc:** Sala Domènec i Miró del COMT

**Adreça:** Via de l'Imperi Romà, 11 Bis

**Tel:** 977 232 012 **Fax:** 977 236 208

**Despesa d'inscripció:** 110 euros

**Inscripcions contacte:** Sra. Mar Orellana.  
Telèf: 977 232012

**Email:** secretaria@acmt.cat

**Data límit inscripcions:** 3 de febrer de  
2012.

*Sol·licitada acreditació al Consell Català de  
Formació Continuada de les Professions Sanitàries.*

# Coaching per a la Salut

## Organitza:

- Col·legi Oficial de Metges de Tarragona. Vocalia de Formació Mèdica Continuada.
- Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Tarragona.
- Dra. Jaci Molins Roca, Cap del Servei de RHB de la Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla i la Dra. Trinidad-Reyes Fernández Ferreras.

**Directora curs :** Dra. Jaci Molins Roca.

molins@xarxatecla.cat

## Secretària curs :

Dra. Trinidad-Reyes Fernández Ferreras.  
tferranez@xarxatecla.cat

**Adreçat a:** metges i altres professionals de la salut.

## Objectius:

Adquirir els coneixements bàsics de coaching i les eines per aplicar-lo als pacients.

## Metodologia i avaluació:

Les classes constaran d'una primera part teòrica i una segona més pràctica.

Els participants hauran d'assistir al 80% de les hores lectives per tal d'aconseguir el certificat d'assistència.

## PROGRAMA DEL CURS :

### Primera part:

Introducció i metodologia bàsica coaching per a la Salut.

### Dimarts, 7/02/12

Definicions, Competències de comunicació del coach.

5 hores

*Dra. Jaci Molins*

### Dimarts 14/02/12

Estructura bàsica de la conversa possibilitadora del coaching: POOCS

5 hores

*Dra. Jaci Molins*

### Segona part:

### Dimarts, 21/02/12

Aplicació pràctica del coaching.

3 hores

- Coaching i oncologia :  
*Dra. Neus Salvatella*
- Coaching i obesitat:  
*Sra. Montserrat Martínez.*
- Coaching i casos pràctics:  
*Dra. Jaci Molins.*

Pla d'acció: 2 hores

*Dra. Jaci Molins*